



Mariagrazia Sbragia



Language

+39 – 3774884124

sbragia.mariagrazia@tiscali.it

Skype: merystarwars

PISA

Patente di Guida: cat. B

PROFILO PROFESSIONALE

Specialista dotata di un'ampia formazione in ambito psicologico ed esperienza nella progettazione del cambiamento e nella conduzione di processi terapeutici individuali e di gruppo in diversi contesti. Ha svolto numerose consulenze psicologiche in presenza ed on-line ed ha aiutato oltre 200 persone ad affrontare le proprie problematiche e a migliorare la qualità di vita fondando la propria pratica su evidenze scientifiche.

Conosce le tecniche di gestione dello Stress individuale ed aziendale, e sa gestire la relazione psicoterapeutica in emergenza.

CAPACITA' E COMPETENZE

- **In ambito psicologico:** Psicodiagnostica e Riabilitazione Cognitiva in ambito Neuropsicologico Evolutivo. Aggiornamenti anche per l'anziano.
- **In ambito psicoterapeutico:** Capacità di progettazione di percorsi di crescita e cura personali. Conoscenza di gestalt, enneagramma, psicodramma Zerka-Moreno, psicogenealogia, teatro povero di strada, ZeroSTRESS: gestione dello Stress individuale e aziendale/grupale.
- **In ambito Naturopatico:** Floriterapeuta secondo modello europeo ed australiano.
- **In ambito Coaching:** La Natura in Azione, un percorso per riavvicinarsi alla Natura partendo da sé stessi.

LINGUE

Italiano: madrelingua

Inglese: B1 #####_-----

Portoghese: A2 ##_-----

Russo: A1 #_-----

HOBBIES e INTERESSI

- Volontariato in ambito animale: cura e gestione esperta di gatti selvatici.
- Grafica manuale (livello avanzato) e digitale (vettoriale) a fini illustrativi.
- Cucina veg gluten free, Patchwork con polistirolo, cartonnaggio di cartoleria.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

06/2022

Sono anche EcoNatura Coach/As.C.O.N. n.TO0015COA

Progetto percorsi e corsi on-line per riavvicinare la persona alla propria Natura e per aiutarla a mettere in pratica l'ecologia di vita che ha sempre desiderato (igiene e riorganizzazione della casa, del luogo di lavoro, della persona).

07/2009 – 05/2022

SINTROPIA - Centro di Neuropsicoterapia Funzionale / PISA

[\[www.centrosintropia.it\]](http://www.centrosintropia.it) Psicologa-Psicoterapeuta

- Fondazione di Sintropia, centro Studi e Ricerche Olistiche a carattere scientifico.
- Riabilitazione Neuropsicoterapeutica Funzionale di Disturbi Cognitivi in ambito scolastico (Disturbi Specifici dell'Apprendimento, Disturbi Specifici del Linguaggio, Spettro Autistico, Ritardo Mentale).
- Corsi formativi per insegnanti sui Disturbi Specifici di Apprendimento.
- Adozione, Affidamento.
- Genitorialità.
- Psicoterapia Funzionale Corporea (Disturbi del Comportamento Alimentare, Panico, Depressione, Disturbi della Giovane Adulthood, Disturbi derivati da Malattie da Inquinamento).
- Sostegno psicologico a carattere psichiatrico.

10/2019 – oggi

- Sintropia è ON-LINE, e trasferisce la sua intera attività sulle pedane virtuali di WhatsApp, Zoom, Meet, Skype.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 10/2012
SEF-Scuola di Specializzazione MIUR/Firenze
Specializzazione in Psicoterapia Funzionale Corporea ed abilitazione all'esercizio.
- 11/2008
Università di Modena e Reggio Emilia
MiniMaster di Perfezionamento: Neuropsicologia Clinica
- 06/2008
Università di Pisa
Master di II Livello Professionalizzante: Psicoterapia Interpersonale (IPT)
- 07/2005
Università di Padova
Laurea Magistrale VO: Psicologia Generale e Sperimentale

AFFILIAZIONI E COLLABORAZIONI

- Sono ambasciatrice a Pisa di "Parenting 2.0" [parenting2pt0.org] associazione internazionale per l'educazione genitoriale alle abilità di vita quotidiana ("Life Skills")
- Sono affiliata a ISDE – Medici per l'Ambiente [www.isde.it]

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Mariagrazia Sbragia